



A test, a lélek és a tudat harmóniája

Kedves Jógabarátunk!

Szeretettel meghívunk a következő két jógaprogramra
a **Kecskeméti Jógaközpontba**
(Kecskemét, Ipoly u. 1/a)
Tel: +36 20-215-5518

I./ PROGRAM:

2012. június 30. szombaton

Közös gyakorlás
07-től - 09-ig

a program délután folytatódik:

15 h-tól az ***Indiából*** hazalátogató
Forstner Máté - Chandra Puriji

***Indiai jógaközpontjaink életéről
tart képes beszámolót - Satsang***

II./ PROGRAM

2012. július 03. kedd

Gurupurnima

a Kecskeméti Jógaközpontba
(Kecskemét, Ipoly u. 1/a)

A Gurupurnima egy ősi indiai ünnep
Veda Vyasa a nagy bölcs inspirált, s tette fontossá
a Gurupurnima ünnepét, amikor is megemlékezünk spirituális
Mesterünkről, az év hetedik holdtölte napján.

$\frac{3}{4}$ 6-tól gyülekező

6:00 Guru Gíta éneklés – meditáció

7:00 Arati – pudzsa szertartással

8:00 Gyakorlás, pranayama, meditáció,

14:00 Jóga Nidra – meditáció – mantrák zengetése

17:30 Gyakorlás 2. szint

19:30 Fohász – satsang

A programok belépődíj nélkül látogathatóak, de adományokat elfogadunk, mellyel a
Jógaközpont működését segítheted.

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület

6724 Szeged, Kálvária tér 16/B. - Mobil: +3620-264-1698

Weboldal: www.jogaszeged.hu Email: yoga.kecskemets@gmail.com

Országos központ: www.joga.hu

Nemzetközi központ: www.yogaindailylife.org www.swamiji.tv