



Finomságok Kavalkádja

Tudod hogyan készül? - Gyere, nézd meg és próbáld ki!

Ingyenes családi program

2012. október 13. 9-19 óráig.

Szabad Waldorf Általános Iskola és Gimnázium, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény
6725 Szeged, Kolozsvári tér 1-2.

Ételkóstolóval, főzőbemutatóval és kiállítással

Gyerekeknek játszótér, kézműves foglalkozások és gasztro- mókázás

Ételek bemutatásában és kóstoltatásban résztvevők:

Gasztroház - Órangyal étterem: Lúgosító, gyógyító ételek

Krisna - Völgy: Tradicionális dél indiai konyha

Lét - tudatos konyha: Reform ételek

Nandafalva: Hagyományos ételek, nem hagyományos módon

Jalagati yoga klub: Teák és limonádék

Jóga a mindennapi életben: Összhangban kelet és nyugat

Tudatos életmód klub: Magyaros házi ízek

VegaFOOD: Akik az egészséget házhoz szállítják

Újszegedi Biopiac: Egyszerű étel kiváló alapanyagból



Kiállítók:

Waldorf iskola, Piszkei ÖKO, Biocity bolt, Asztrológus, 4D szabadegyetem,
Kristályvásár

Megnyitó:

09:30 - 10:00 Waldorf iskola bemutatkozása - Csetkovics Csilla iskola képviselő helyettes
Együttműködés a gyakorlatban - Gémesi Kornélia, Kovács Attila, Baranyai Erika Piros

Előadások:

10:05 - 10:20 Gasztroház - Órangyal étterem és kávézó:
Enni tudni kell (- avagy az étkezés törvényei) Farkasné Hazai Márta

10:25 - 11:00 Kristályok harmonizáló, egészség megőrző hatása testi lelki szinten
Dobra Izabella kristályterapeuta
Dobráné Lábodi Edina TC Energy Design képviselő

11:05 - 11:40 VegaFOOD: Hogyan étkezz a munkahelyeden is?
Dóka Róbert VegaFOOD ügyvezető igazgató, tulajdonos

11:45 - 13:15 Új medicina: Biologika (szerv atlasz)
Vajai Vadvirág terapeuta



13:15 - 13:45 Jóga a mindennapi életben rendszer és vegetáriánus életmód
Cseuz Tamás (Cetan Puri) Jóga a Mindennapi Életben Egyesület elnöke

13:45 - 14:15 Tudatos életmód klub - Ajurvédikus táplálkozás
Bhaktipada das

14:15 - 14:45 Életerő minden falatban (A jóga és a táplálkozás)
Dr. Bajzik Éva
A Jalagati mozgásfilozófiája avagy a jóga a XXI. században - Hacker Péter

14:45 - 15:00 Sorsunk és az étkezés kapcsolata
Hajas Mara védikus asztrológus

15:05 - 15:20 Étek vagy vétek, Spiritualitás a konyhában
Tasi Beatrix mentál higiénés tanácsadó / Nandafalva

15:25 - 16:10 Lét-tudatos konyha
Holisztikus egészség szemlélet.- a lelki egyensúly szerepe az életünkben - szuper táplálékok, avagy a hosszú élet titkai. Kálmán Renáta táplálkozási tanácsadó és kineziológus

16:15 - 16:55 4D SzabadEgyetem
A legnagyobb elkötelezettségünk, hogy örömben éljünk - Pusztai Csaba

17:00 - 17:45 Mit mond az orvos
Méhészeti finomságok a gyógyításban
Dr. Eszes Gabriella belgyógyász, háziorvos és természetgyógyász

17:50 - 18:20 Bio ételekből a kevesebb is elég
Boros Attila egészség filozófus

18:20 - 19:00 Táncház
Néptánc mindenkinek

Előadások szüneteiben a Waldorf iskola tanulói zenélnek, táncolnak, illetve Fabulya Andrea verseket mond.

Jóga és masszázs lehetőség

Támogatók:

EZ-Design Stúdió, Délmagyarország Lapkiadó, Szuperinfó, Rádió 88, Intersport, TÁT 08 Kft,
Egész-ség Bár Klub, Szabad Waldorf Általános Iskola és Gimnázium - Alapfokú Művészetoktatási Intézmény-, Ördögsekér, Makettgrafika

Várjuk szeretettel!

Boldogságfalva
Közhasznú Alapítvány
Szeged

Boldogságfalva Közhasznú Alapítvány
6710 Szeged, Erdei F. u. 34.
Adószám: 18035337-1-06
Bankszámlaszám: 10702040-67415023-51100005
Tel.: 70/775-3550
Web: www.boldogsagfalva.hu

