

1sz. melléklet

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület

2025. évi beszámolója a programokról, rendezvényekről

Általános adatok

Jóga a mindennapi életben egyesületet 34 évvel ezelőtt, 1991. február 24-én alapítottuk Szegeden.

2025-ben az egyesületünknek 38 tagja volt. Tagjaink élnek Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Szentesen, Forráskúton, Szatymazon, Turán, Kecskeméten, Lajosmizsén, Domaszéken, Szekszárdon és Sárváron. Egyesületünk három tagja elhunyt 2025. évben: Vörös Zoltánné május hónapban, Csuka Zoltán júliusban, Papp Magdolna 2025.novemberben.

Az egyesület bejegyzett székhelye Szeged, Kálvária tér 16. szám. Itt működik a Szegedi Jógaközpont. Egyesületünk közhasznú jogállású, melyet 5 tagú elnökség vezet. Az egyesület 2025.május 16-i közgyűlésén módosításra került az egyesület alapszabálya, miszerint az elnökség megbízatásának mandátuma 5 év helyett 3 évre szól. Az elnökség, a jógaoktatók és az egyesület tagjai munkájukat önkéntesként végzik, díjazásban, vagy egyéb természetbeni juttatásban nem részesülnek.

Honlap cím: www.jogaszeged.hu

E-mail címek: info@jogaszeged.hu és yoga.szeged@gmail.com

Az egyesület megjelenése a közösségi médiában:

- A szegedi FB oldalunkat jelenleg 1722 fő követi (egy év alatt 9,5 %-os növekedés)
- Az egyesület Instagram oldalát 235 209 fő követi. (egy év alatt 9%-os növekedés).

Az egyesület tulajdona:

- * Szeged, Kálvária tér 16. II. emelet - Jógaközpont
- * Szeged, Vasas Szent Péter u. 1/B. számú társasházban lévő 3.sz.garázs

Egyesületünk megalakulása óta tagja a Nemzetközi **Sri Deep Madhavananda Ashram Társaságnak**, a Jóga a mindennapi életben rendszer nemzetközi szervezetének.

Célunk a Jóga a mindennapi életben rendszer képviselése és népszerűsítése a dél-magyarországi régióban, együttműködve a magyarországi Jóga a mindennapi életben szervezetekkel és a nemzetközi központokkal. Elsősorban egészségmegőrző jógatanfolyamokat és kulturális programokat szervezünk.

Jógatanfolyamok

A fő tevékenységünk az egészségmegőrző jóga tanfolyamok szervezése. A

jógatanfolyamok Szegeden és vidéken személyes jelenléti tanfolyamok voltak egy kivétellel, amikor is a Szegedi Jógaközpontban heti egy alkalommal az online közvetítéssel egyidejűleg lehetőség volt a személyes gyakorlásra is.

Jógatanfolyamok helyszínei:

* Az online tanfolyamot a Jógaközpontból közvetítettük.

Személyes tanfolyamok:

- Hódmezővásárhely: Fontana Egészség Központ (tavasszal és ősszel)
 - Európa park: nyáron ingyenes gyakorlás
- Szeged
 - Jógaközpont (egész évben)
 - Újszegedi Liget június-július folyamán ingyenes szabadtéri jóga foglalkozások
- Szentes: Ifjúsági Ház (egész évben)
- Forráskút: Művelődési Ház (tavasszal és ősszel)

Az online tanfolyamokon való részvételt előzetes jelentkezéshez és a teljes tanfolyami díj befizetéséhez kötöttük. A személyes jelenléti tanfolyamokra továbbra sem kellett előzetesen jelentkezni, a díjfizetést viszont a 3. foglalkozásig pénzügyileg rendezni kellett.

A Szegedi Jógaközpont az egyesületünk tulajdona, míg Szentesen, Hódmezővásárhelyen, Forráskúton helyiséget béreltünk a jógatanfolyamokhoz..

A Jóga a mindennapi életben egyesület aktív jógaoktatói és jógaoktató asszisztensei 2025-ben:

Oktató neve	Oktató spirituális neve	mióta oktat	jógaoktató/ asszisztens/ csatlakozott oktató	2025-ben hol oktatott
Dr. Bartha Elvira	Rattanpuri	2010	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont
Dr. Cseuz Tamás	Cetan Puri	2003	jógaoktató (2008.)	Hódmezővásárhely
Dr. Imre Gabriella	Gangotri	2014	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont, személyes
Dudogné Papp Magdolna	Prem Prakash	1992-2025	jógaoktató (1996)	Jógaközpont
Friedrichné Nagy Ilona	Santosh	1988	jógaoktató (1990)	Jógaközpont
Kiss-Albert István	Krishnapuri	1996	jógaoktató (1996)	Szentes
Kiss Sára	Prakashdevi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont személyes és online is

Kovács Kornélia	Pushpadevi	2021	jógaoktató (2022.)	Forráskút
Makra Orsolya	Chandra Devi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont
Maróti József	Vijaya Puri	2007	csatlakozott jógaoktató (2007)	jelenleg inaktív
Máthé Melinda	Shanti Devi	2023	jógaoktató (2023)	Szentes, júniusig
Nógrádi László	Nawesh	1993	Jógaoktató (1996)	Jógaközpont
Teszler Vendelné	Tapaswani	2003	csatlakozott jógaoktató	Szekszárd
Vörös Andrea	Diwali Devi	1998	asszisztens	Jógaközpont személyes

Szatszangok:

Az egyesület heti rendszerességgel megszervezett spirituális programja a szatszang, melyet általában péntek estéként tartottunk a Jógaközpontban. A szatszangokat több jógaoktató vezette váltásban. Az év első felében ún. hibrid szatszangokat is szerveztünk, azaz személyesen és online is részt lehetett venni a programon. A szatszangokon való részvétel ingyenes.

Egész évben (immár hatodik éve) minden reggel és este fohászt énekeltünk a Jógaközpontban.

Egyéb, nem rendszeres programok:

Az elmúlt évben február és november hónapban az egyesületünk, egy-egy tagja vett részt indiai utazáson.

Dr. Cseuz Tamás rendszeres előadója az Országos Központ által szervezett Jóga a mindennapi életben Szabadegyetem online előadásainak.

Az egyesület 2025. május 16-i közgyűlésén új elnökséget választott a tagság, az 5 éves megbízátság lejáratára miatt. A módosított alapszabálynak megfelelően az új elnökség mandátuma 5 év helyett, 3 évre szól. Az egyesület korábbi elnöke Dr. Cseuz Tamás 20 év után leköszönt, helyette Héja Tibort választotta elnöknek a közgyűlés. Elnökségi tagok lettek: Dudogné Papp Magdolna, Kovács Kornélia, Makra Orsolya és Nógrádi László.

Szegeden májusban rendezték meg a Hídi Vásárt. Egyesületünk a rendezvényen nyolcadik alkalommal vettünk részt. A programon belül az Oskola utca Civilek utcája néven szerepelt, ahol az egyesületünk is meg tudott jelenni interaktív feladatokkal, könyvekkel, tájékoztatókkal.

Júniusban második alkalommal voltunk a Szegedi Partfürdőn, ahol a szegedi általános iskolásoknak szervezettek vakáció akciós programot. A jógasátrunknál a gyerekek többek között jógázhattak is.

Júniusban tizenegyedik alkalommal csatlakoztunk a világszerte megrendezett **Jóga**

Nemzetközi napja programsorozathoz. Egy héten keresztül az érdeklődők személyes és online programon vehettek részt. A Holt-Maros mentén gyalog túrát és szabadtéri jogagyakorlást vezettünk.

Az Újszegedi Ligetben 21. éve szervezzük a nyári szabadtéri jogafoglalkozásokat. 2025. év nyarán nyolc foglalkozást tartottunk.

Augusztusban újra részt vettünk a **Lótusz Napokon** az Újszegedi Fűvészkertben. A két napos programon az érdeklődőket információs sátrunknál tájékoztattuk egyesületünk programjairól, továbbá lehetőséget kaptunk színpadi jogabemutatóra is. Sajnálatos módon a 2. nap vasárnapján a nagy esőzés miatt nem voltunk jelen a programon.

Szeptemberben harmadik alkalommal voltunk jelen a Szegedi Mars téri piacon megrendezett Civil Piacon.

Magyarországon Vépen, Csehországban pedig Strilkyben vehettünk részt nemzetközi jogaszemináriumokon. Májusban Budapestre látogatott Swami Avatar Puriji, a Jóga a mindennapi életben rendszer alapítójának, Swami MaheshwaranandaJinak az utóda. Szegedről többen részt vettek a programon.

Októberben egyesületünk negyedik alkalommal szervezett hétvégi szemináriumot Swami Vivek PuriJi (Zágráb) vezetésével Forráskúton, ahol a polgármester úrral együtt békefát is ültettek.

Összegzés:

Összességében elmondhatjuk, hogy 2025. évben sok programot tudtunk megszervezni és megvalósítani. Sokan, önkéntesként (karma jógiként) segítették ezt a munkát. Mindannyian hálásak vagyunk Vishwaguru Mahamandaleshwar Sri Paramhans Swami MaheshwaranandaJinak, a Jóga a mindennapi életben rendszer alapítójának és Swami Avatar Purijinak, hogy elhozták Bhagwan Sri Deep Narayan MahaprabhuJi Fényét Magyarországra. Egyesületünk tevékenységével igyekszik ehhez méltóan cselekedni 2026. évben is.

Szeged, 2025. május 22.

Héja Tibor

elnök