

1sz. melléklet

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület

2024. évi beszámolója a programokról, rendezvényekről

Általános adatok

Jóga a mindennapi életben egyesületet 1991. február 24-én alapítottuk Szegeden. 2024. évben ünnepeltük az egyesület alapításának 33. évfordulóját.

2024-ben az egyesületünknek 38 tagja volt. Lakóhely szerint tagjaink élnek Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Szentesen, Forráskúton, Szatymazon, Turán, Kecskeméten, Lajosmizsén, Domaszéken, Szekszárdon és Sárovaron.

Az egyesület bejegyzett székhelye Szeged, Kálvária tér 16. szám. Itt működik a Szegedi Jógaközpont. Egyesületünk közhasznú jogállású, melyet 5 tagú elnökség vezet. Megbízatusuk 5 évre szól, a mandátumuk lejáratí ideje 2025. május 16. Az elnökség, a jógaoktatók és az egyesület tagjai munkájukat önkéntesként végzik, díjazásban, vagy egyéb természetbeni juttatásban nem részesülnek.

Honlap cím: www.jogaszeged.hu

E-mail cím: info@jogaszeged.hu és yoga.szeged@gmail.com

Az egyesület megjelenése a közösségi médiában az alábbiak szerint:

- A szegedi FB oldalunkat jelenleg 1648 fő követi (egy év alatt 10%-os növekedés)
- Az egyesület Instagram oldalát 209 fő követi. (egy év alatt 19%-os növekedés).

Az egyesület ingatlan tulajdona:

- * Szeged, Kálvária tér 16. II. emelet - Jógaközpont
- * Szeged, Vasas Szent Péter u. 14/B. számú társasházban lévő 3. számú garázs

Egyesületünk tagja a Nemzetközi **Sri Deep Madhavananda Ashram Társaságnak**, a Jóga a mindennapi életben rendszer nemzetközi szervezetének.

Célunk a Jóga a mindennapi életben rendszer képviselése és népszerűsítése a dél-magyarországi régióban, együttműködve a magyarországi Jóga a mindennapi életben szervezetekkel és a nemzetközi központokkal. Elsősorban egészségmegőrző jógatanfolyamokat és kulturális programokat szervezünk.

Jógatanfolyamok

A fő tevékenységünk az egészségmegőrző jóga tanfolyamok szervezése. A tanfolyamok Szegeden és vidéken személyes jelenléti tanfolyamok voltak egy kivétellel, amikor is a Szegedi Jógaközpontban heti egy alkalommal az online

közvetítéssel egyidejűleg lehetővé tettük a személyes gyakorlási lehetőséget is.

Jógatanfolyamok helyszínei:

* Az online tanfolyamot a Szegedi Jógaközpontból közvetítettük.

Személyes tanfolyamok:

- Hódmezővásárhely: Fontana Egészség Központ (tavasszal és ősszel)
- Szeged
 - Jógaközpont (egész évben)
 - Újszegedi Liget június-július folyamán ingyenes szabadtéri jóga foglalkozások
- Szentes: Ifjúsági Ház (egész évben)
 - Széchenyi liget – nyáron, ingyenes szabadtéri jóga
- Forráskút: Művelődési Ház (tavasszal és ősszel)
- Fábiansebestyén (januártól júniusig)

Az online tanfolyamokon való részvételt előzetes jelentkezéshez és a teljes tanfolyami díj befizetéséhez kötöttük. A személyes jelenléti tanfolyamokra továbbra sem kellett előzetesen jelentkezni, a díjfizetést viszont a 3. foglalkozásig pénzügyileg rendezni kellett.

A Szegedi Jógaközpont az egyesületünk tulajdona, míg Szentesen, Hódmezővásárhelyen, Forráskúton helyiséget béreltünk a jóga tanfolyamokhoz. Fábiansebestyénen nem kértek bérleti díjat, ingyenesen biztosították a gyakorláshoz a helyszínt.

A Jóga a mindennapi életben egyesület aktív jógaoktatói és jógaoktató asszisztensei 2024-ben:

Oktató neve	Oktató spirituális neve	mióta oktat	jógaoktató/ asszisztens/ csatlakozott oktató	2024-ben hol oktatott
Dr. Bartha Elvira	Rattanpuri	2010	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont személyes+online, januártól-júniusig
Dr. Cseuz Tamás	Cetan Puri	2003	jógaoktató (2008.)	Hódmezővásárhely
Dr. Imre Gabriella	Gangotri	2014	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont, személyes
Dudogné Papp Magdolna	Prem Prakash	1992	jógaoktató (1996)	Jógaközpont
Friedrichné Nagy Ilona	Santosha	1988	jógaoktató (1990)	Jógaközpont
Kiss-Albert István	Krishnapuri	1996	jógaoktató (1996)	Szentes

Kis Sára	Prakashdevi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont személyes és szeptembertől online is
Kovács Kornélia	Pushpadevi	2021	jógaoktató (2022.)	Forráskút
Makra Orsolya	Chandra Devi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont
Maróti József	Vijaya Puri	2007	csatlakozott jógaoktató (2007)	jelenleg inaktív
Máthé Melinda	Shanti Devi	2023	jógaoktató (2023)	Szentes, Fábiánsebestyén
Nógrádi László	Nawesh	1993	Jógaoktató (1996)	Jógaközpont
Teszler Vendelné	Tapaswani	2003	csatlakozott jógaoktató	Szekszárd
Vörös Andrea	Diwali Devi	1998	asszisztens	Jógaközpont személyes

Szatszangok:

Az egyesület heti rendszerességgel megszervezett spirituális programja a szatszang, melyet általában péntek esténként tartottunk a Jógaközpontban. A szatszangokat több jógaoktató vezette váltásban. Az év első felében ún. hibrid szatszangokat szerveztünk, azaz személyesen és online is részt lehetett venni a programon. Szeptembertől általában havonta egyszer volt online közvetítés. A szatszangokon való részvétel ingyenes.

Egész évben (immár ötödik éve) minden reggel és este fohászt énekeltünk a Jógaközpontban.

Egyéb, nem rendszeres programok:

Februárban az egyesületünk, közösségünk hét tagja vett részt Indiában az Om Ashram avatásán.

Tavasszal és ősszel egyesületünk több oktatója is oktatott az Országos Központ által szervezett online gyakorlásokon.

Szegeden májusban rendezték meg a Hídi Vásárt. A rendezvényen hetedik alkalommal vettünk részt. A programon belül az Oskola utca Civilek utcája néven szerepelt, ahol az egyesületünk is meg tudott jelenni interaktív feladatokkal, könyvekkel, tájékoztatókkal.

Júniusban tizedik alkalommal csatlakoztunk a világszerte megrendezett **Jóga Nemzetközi napja** programsorozathoz. Egy héten keresztül az érdeklődők személyes és online programon vehettek részt. A Tisza parton, a Boszorkány szigeten pedig gyalog túrát és szabadtéri jóga gyakorlatot vezettünk.

Az Újszegedi Ligetben 20. éve szervezzük az ingyenes nyári szabadtéri jóga foglalkozásokat. Ezen a nyáron hét foglalkozást tartottunk.

Augusztusban újra részt vettünk a **Lótusz Napokon**, az Újszegedi Fűvészkertben. A két napos programon az érdeklődőket információs sátonál tájékoztattuk egyesületünk programjairól, továbbá színpadi jogabemutatóra is lehetőséget kaptunk.

Szeptemberben egyesületünk is jelen volt Szegeden a Mars téren megrendezett Civil Piacon.

Magyarországon Vépen, Csehországban pedig Strilkyben vehettünk részt nemzetközi jogaszemináriumokon. Találkozhattunk jóga mesterünkkel, Mahamandaleshwar Shri Paramhans Swami Maheshwarananda Ji.-val, aki áprilisban egy napra Budapestre látogatott.

Októberben az egyesület több tagja utazott el az Újvidéken megrendezett nemzetközi jogahétvégére.

Februárban beüzemelésre került a Jógaközpontban a napelemes rendszer, amivel nagyrészt meg tudjuk termelni a klímák üzemeltetéséhez szükséges áram mennyiséget.

Összegzés:

Összességében elmondhatjuk, hogy 2024. évben sok programot tudtunk megszervezni és megvalósítani. Sokan, önkéntesként (karma jógiként) segítették ezt a munkát. Mindannyian hálásak vagyunk Vishwaguru Mahamandaleshwar Shri Paramhans Swami Maheshwarananda Ji.-nak, a Jóga a mindennapi életben rendszer alapítójának, hogy elhozta Bhagwan Sri Deep Narayan Mahaprabhu Ji Fényét Magyarországra. Egyesületünk tevékenységével igyekszik ehhez méltóan cselekedni 2025. évben is.

Szeged, 2025. május 16.

Dr. Cseuz Tamás
elnök