

1sz. melléklet

Jóga a Mindennapi Életben Egyesület

2023. évi beszámolója a programokról, rendezvényekről

Általános adatok

Jóga a mindennapi életben egyesületet 1991. február 24-én alapítottuk Szegeden. 2023.évben ünnepeltük az egyesület alapításának 32. évfordulóját.

2023. évben az egyesületünknek 38 tagja volt. Lakóhely szerint tagjaink élnek Szegeden, Hódmezővásárhelyen, Szentesen, Forráskúton, Szatymazon, Turán, Kecskeméten, Lajosmizsén, Domaszéken, Szekszárdon és Sárváron.

Az egyesület bejegyzett székhelye Szegeden a Kálvária tér 16. szám alatt található. Itt működik a Szegedi Jógaközpont. Egyesületünk közhasznú jogállású, melyet 5 tagú elnökség vezet. Megbízatásuk 5 évre szól, a mandátumuk lejáratí ideje 2025. május 16.. Az elnökség, a jógaoktatók és az egyesület tagjai munkájukat önkéntesként végzik, díjazásban, vagy egyéb természetbeni juttatásban nem részesülnek.

Honlap címünk: www.jogaszeged.hu

E-mail címeink: info@jogaszeged.hu és yoga.szeged@gmail.com

Az egyesület megjelenése a közösségi médiában az alábbiak szerint:

- A szegedi FB oldalunkat jelenleg 1496 fő követi (egy év alatt 9%-os növekedés)
- Az egyesület instagram oldalát 175 fő követi. (egy év alatt 8,9%-os növekedés).

Az egyesület ingatlan tulajdona:

- * Szeged, Kálvária tér 16. II. emelet tetőtér E/5 –E/6.szám
- * Szeged, Vasas Szent Péter u. 14/B. számú társasházban lévő 3.számú garázs

Egyesületünk tagja a Nemzetközi **Sri Deep Madhavananda Ashram Társaságnak**, a Jóga a mindennapi életben rendszer nemzetközi szervezetének.

Célunk a Jóga a mindennapi életben rendszer képviselete és népszerűsítése a dél-magyarországi régióban, együttműködve a magyarországi Jóga a mindennapi életben szervezetekkel és a nemzetközi központokkal. Elsősorban egészségmegőrző jógatanfolyamokat és kulturális programokat szervezünk.

Jógatanfolyamok

A fő tevékenységünk az egészségmegőrző jóga tanfolyamok szervezése. Az év első felében a Szegedi Jógaközpontból hétfőnként közvetítettük az online jógaórát , ahol

még a személyes jelenlét nem volt biztosítva. Az év szeptember hónapjától lehetővé tettük a személyes részvételt is az online közvetítés alkalmakkor, tehát személyesen is jöhettek gyakorlók és egyben online is közvetítettük a jógaórát. A többi tanfolyamunk Szegeden és vidéken személyes jelenléti tanfolyam volt.

Jógatanfolyamok helyszínei:

* Az online tanfolyamot a Jógaközpontból közvetítettük

Személyes tanfolyamok:

- Hódmezővásárhely: Fontana Egészség Központ (tavasszal és ősszel)
- Tiszasziget: Faluház (az év első két hónapjában voltak foglalkozások, majd egy ideig még online gyakorlási lehetőséget biztosítottunk néhány gyakorlónak)
- Szeged
 - Jógaközpontban (egész évben)
 - Újszegedi Erzsébet Ligetben június-július hónapban ingyenes szabadtéri jóga foglalkozások
- Szentes: Ifjúsági Ház (egész évben)
- Forráskút: Művelődési Ház (tavasszal és ősszel)
- Fábiansebestyén (novembertől)

Az online tanfolyamokon való részvételt előzetes regisztrációhoz és a teljes tanfolyami díj befizetéséhez kötöttük. A személyes jelenléti tanfolyamokra továbbra sem kellett regisztrálni, a díjfizetést viszont a 3. alkalomig teljesíteni kellett.

A Szegedi Jógaközpont (Szeged, Kálvária tér 16. II..emelet tetőtér E/5.szám) az egyesületünk tulajdona, míg Szentesen, Hódmezővásárhelyen és Forráskúton helyiséget bérelünk a jógaórák tartásához. Fábiansebestyénen bérleti díj nélkül biztosították a helyiséget a jóga gyakorláshoz.

A Jóga a mindennapi életben egyesület aktív jógaoktatói és jógaoktató asszisztensei 2023-ban:

Oktató neve	Oktató spirituális neve	mióta oktat	jógaoktató/ asszisztens/ csatlakozott oktató	2023-ban hol oktatott
Dr. Bartha Elvira	Rattanpuri	2010	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont személyes+online, szeptembertől
Dr. Cseuz Tamás	Cetan Puri	2003	jógaoktató (2008.)	Hódmezővásárhely
Dr. Imre Gabriella	Gangotri	2014	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont, személyes
Dudogné Papp Magdolna	Prem Prakash	1992	jógaoktató (1996)	Jógaközpont online, helyettesítés

Kiss-Albert István	Krishnapuri	1996	jógaoktató (1996)	Szentes
Kiss Sára	Prakashdevi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont online és személyes, Tiszasziget
Kovács Kornélia	Pushpadevi	2021	jógaoktató (2022.)	Jógaközpont online + Forráskút
Makra Orsolya	Chandra Devi	2012	jógaoktató (2013)	Jógaközpont személyes + online
Friedrichné Nagy Ilona	Santhosa	1988	jógaoktató (1993)	Jógaközpont személyes
Maróti József	Vijaya Puri	2007	csatlakozott jógaoktató (2007)	jelenleg inaktív
Molnár Melinda	Shanti Devi	2023	jógaoktató (2023)	Szentes, Fábíánsebestyén
Nógrádi László	Nawesh	1993	Jógaoktató (1996)	Jógaközpont személyes + online,
Pálmai József	Premanand		Jógaoktató (1993)	Jógaközpont helyettesítés
Teszler Vendelné	Tapaswani		csatlakozott jógaoktató	Szekszárd
Vörös Andrea	Diwali Devi		asszisztens	Jógaközpont személyes

Szatszangok:

Az egyesület heti rendszerességgel megszervezett spirituális programja a szatszang, melyet általában péntek estéként tartunk a Jógaközpontban. A szatszangokat több jógaoktató vezeti váltásban. Egész évben ún. hibrid szatszangokat szerveztünk, azaz személyesen és online is részt lehetett venni a programon. A szatszangokon való részvétel ingyenes.

Egész évben (immár negyedik éve) minden reggel és este fohászt énekeltünk a Jógaközpontban.

Egyéb, nem rendszeres programok:

Tavasszal egyesületünk több oktatója oktatóként vett részt az Országos Központ által szervezett online gyakorlásokon.

Szegeden májusban rendezték meg a Hídi Vásárt. Egyesületünk a rendezvényen hatodik alkalommal vett részt. A programon belül az Oskola utca Civilek utcája néven szerepelt, ahol az egyesületünk is jelen tudott lenni interaktív feladatokkal, könyvekkel, tájékoztatókkal.

Június elején Szegeden az Árkád Áruházban szervezett Civil Börzén első alkalommal vettünk részt.

Júniusban kilencedik alkalommal csatlakoztunk a világszerte megrendezett **Jóga**

Nemzetközi Napja programsorozathoz. Egy héten keresztül az érdeklődők személyes és online programon vehettek részt. A Tisza parton a Gergő Ligetben pedig túrát és szabadtéri jóga gyakorlatot szerveztünk.

Az Újszegedi Erzsébet Ligetben 19. éve szervezzük az ingyenes nyári szabadtéri jóga foglalkozásokat. 2023. évben hat foglalkozást szerveztünk.

Augusztusban újra részt vettünk a **Lótusz Napokon**, az Újszegedi Fűvészkertben. A két napos programon az érdeklődőket információs sátrunknál tájékoztattuk egyesületünk programjairól, illetve színpadi jógabemutatót is tartottunk.

Szeptemberben 10. alkalommal tartottunk Ganesha Viswarjan (Ganesha vizbemerítés) programot a Tisza parton.

Novemberben több mint 3 év után Szegeden vezetett hétvégi szemináriumot Mahamandaleshwar Swami Vivek Puri Ji Zágrábból.

Ősszel két fontos beruházásba kezdtünk Szegeden a Kálvária tér 16.II.emelet tetőtér E/5 szám alatti Jóga központban. Az energia költségek csökkentése érdekében lecseréltettük a régi klíma készülékeket, korszerűbb és energia hatékony hűtő-fűtő klíma készülékekre, illetve napelemes rendszert szereltettünk fel. Az év végére nem fejeződött be a beruházás.

Összegzés:

Összességében elmondhatjuk, hogy 2023-ban is sok programot tudtunk megszervezni és megvalósítani. Sokan, önkéntesként (karma jógiként) segítettek ezt a munkát. Mindannyian hálásak vagyunk Vishwaguru Mahamandaleshwar Sri Paramhans Swami MaheshwaranandaJinak, a Jóga a mindennapi életben rendszer alapítójának, hogy elhozta Bhagwan Sri Deep Narayan MahaprabhuJi Fényét Magyarországra. Egyesületünk tevékenységével igyekszik ehhez méltóan cselekedni 2024-ben is.

Szeged, **2024. május 17.**

Dr. Cseuz Tamás
elnök